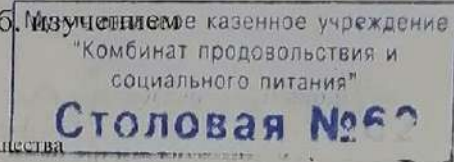


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

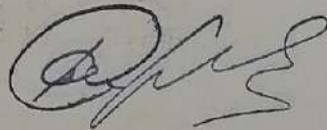
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением казенное учреждение  
отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
на 19 июня 2023 г.



Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром и маслом.	39.58	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша ячневая	9.32	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное (II)	14.59	150.0		17.0		20
Чай с сахаром (I)	2.36	57.0			15.0	200
Батон	1.23	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	67.08	805.0				
<b>Обед</b>						
Суп крестьянский с пшеном 200 г	5.95	78.0	2.0	6.0	8.0	200
Говядина отварная 35 г	39.28	153.0	15.0	10.0		35
Сметана порционнo	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Шницель нат. рубленый из говядины 90 г	70.07	322.0	20.0	22.0	10.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.80	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	10.94	112.0		12.0		15
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.06	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон	3.48	196.0	6.0	2.0	39.0	71
	161.92	1 285.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2 090.0</b>				

Начальник КПП



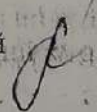
Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы